

Libri nuovi



Matthew A. Fuller, Martha Sajatovic: Psychotropic Drug Information Handbook, 5ª edizione, Lexi-Comp, Hudson, 2004, 720 pagine, € 25,70.

Gli autori di questo manuale sono due farmacisti americani: Matthew Fuller è farmacista clinico presso il Veteran Affairs Medical Centre di Cleveland (Ohio), con esperienza pluridecennale nel campo della farmacologia psichiatrica, in particolare riguardo la schizofrenia ed i disturbi bipolari; Martha Sajatovic è professore associato di Psichiatria presso la Case Western Reserve University School of Medicine di Cleveland, con grande esperienza nel settore degli strumenti di valutazione in psichiatria, ed è autrice di numerose pubblicazioni riguardo le patologie psichiatriche negli anziani.

Psychotropic Drug Information Handbook è una guida ai farmaci impiegati nella terapia delle varie forme di malattie del sistema nervoso centrale, organizzato in un formato compatto ma esauriente.

Questo handbook, strutturato per essere usato come un dizionario, è suddiviso in 5 sezioni: introduzione, monografie dei farmaci, informazioni per i pazienti riguardo le varie patologie psichiatriche e scala di valutazione delle patologie psichiatriche (DSM-IV), appendice, ed infine due indici (uno per categorie farmacologiche, l'altro alfabetico).

Nelle monografie dei farmaci, ordinate alfabeticamente per principio attivo, troviamo il nome della specialità, i sinonimi, le indicazioni terapeutiche (anche quelle non registrate), il

meccanismo d'azione, le controindicazioni, le interazioni (vengono considerati, oltre ai farmaci, anche gli integratori alimentari, i fitoterapici e le bevande alcoliche), le possibili reazioni avverse, le informazioni tossicologiche e le terapie in caso di sovradosaggio, i dati di stabilità e compatibilità chimico-fisiche delle soluzioni, le dosi, le precauzioni d'uso (con particolare attenzione alla gravidanza ed all'allattamento), i regimi terapeutici per le diverse patologie. Le monografie sono supportate da riferimenti bibliografici.

La sezione di informazioni per i pazienti è particolarmente utile, perché fornisce, in un linguaggio non da "addetti ai lavori", una grande quantità di informazioni esaurienti sulle terapie e di consigli pratici per il paziente (es. che fare nel caso si dimentichi di assumere una dose, o quando è necessario chiamare immediatamente il medico).

L'appendice è una miniera di informazioni pratiche su effetti collaterali, trattamento delle dipendenze da farmaci e da sostanze di abuso, dosaggi, interazioni con gli enzimi del citocromo P450, interazioni con gli alimenti contenenti tiramina.

Questo manuale contiene, in formato conciso, un'informazione esauriente e varia, presentata con un'impostazione chiara e razionale, tale da renderne la consultazione facile ed immediata. Si qualifica, quindi, come una guida utile per tutti gli operatori sanitari che si occupano di terapie psichiatriche.

Federico Romagnoli